BIENVENIDOS GENERALIDADES APS . MODALIDAD EXTRAMURAL.

Salud

APS (ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD): GENERALIDADES

La Atención Primaria de Salud (APS) es la **estrategia fundamental** para alcanzar el más alto nivel posible de salud y bienestar para todas las personas, desde un enfoque de **derechos, equidad, participación social e interculturalidad**.

CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES

ACCESIBLE
Primer contacto y acceso fácil para todas las personas y familias de la comunidad.

INTEGRAL
Aborda la salud desde la promoción, prevención, tratamiento, rehabilitación y cuidados paliativos.

CONTINUA
Acompaña a las personas a lo largo de su vida, con longitudinalidad en el cuidado.

INTEGRADA
Articula servicios e instituciones para responder a las necesidades de la población.

PARTICIPATIVA
Involucra a la comunidad y a los actores sociales en las decisiones en salud.

INTERCULTURAL
Reconoce y valora la diversidad cultural en la atención en salud.

La APS es la **base de un sistema de salud** más justo, eficiente y centrado en las personas y las comunidades.

CONTEXTO GENERAL

Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

Trabajamos por la salud y el bienestar **de los pueblos de las Américas**



DECLARACIÓN DE ALMA-ATA

Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud, Alma-Ata, URSS, 6-12 de septiembre de 1978

LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD (APS)

Es la asistencia sanitaria **esencial** basada en métodos y tecnologías prácticos, científicamente fundados y socialmente aceptables, **puesta al alcance de todos** los individuos y familias de la comunidad, mediante su plena **participación** y a un costo que la comunidad y el país puedan soportar, en todas y cada una de las etapas de su desarrollo, con un espíritu de **autorresponsabilidad** y **autodeterminación.**



La APS busca:

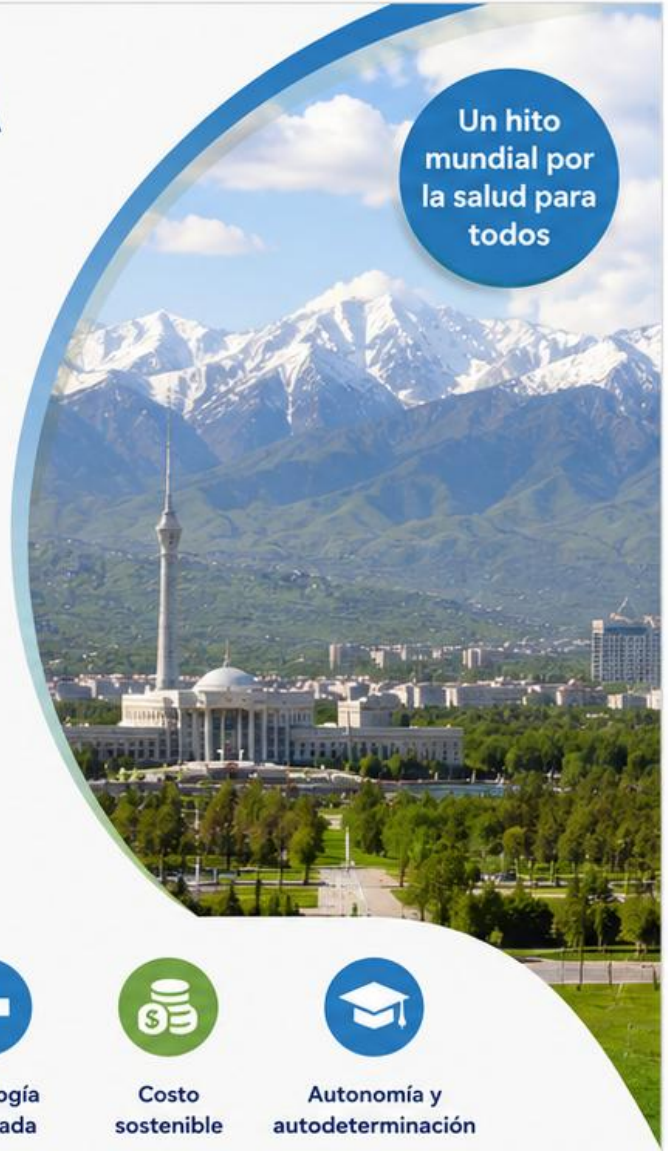
- Promover la **equidad** y el acceso **universal** a la salud.
- Fortalecer la **participación comunitaria** y la **intersectorialidad.**
- Desarrollar **sistemas de salud integrados y sostenibles.**
- Mejorar la salud y la calidad de vida de las personas.
- Avanzar hacia el desarrollo humano sostenible y la justicia social.

Alma-Ata, 1978: un hito histórico que sentó las bases para la construcción de sistemas de salud centrados en las personas y sus comunidades.

ALMA-ATA 1978

Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud

6-12 de septiembre de 1978
Alma-Ata, URSS (actual Kazajistán)



Un hito mundial por la salud para todos

> **La Atención Primaria de Salud** es la asistencia sanitaria esencial basada en métodos y tecnologías prácticos, científicamente fundados y socialmente aceptables, puesta al alcance de todos los individuos y familias de la comunidad, mediante su plena participación y a un costo que la comunidad y el país pueden soportar.

- **Participación comunitaria**
- **Equidad en salud**
- **Tecnología apropiada**
- **Costo sostenible**
- **Autonomía y autodeterminación**

Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

DECLARACIÓN DE ALMA-ATA

Un compromiso global por la salud para todos



Alma-Ata, URSS (actual Kazajistán)

- La salud es un derecho humano fundamental.
- La APS es la clave para alcanzar la Salud para Todos.
- La atención debe estar lo más cerca posible de donde las personas viven y trabajan.
- Requiere la participación activa de la comunidad.
- Es el primer nivel de contacto del individuo, la familia y la comunidad con el sistema de salud.

> **Alma-Ata nos recordó que la salud no es un privilegio, sino un derecho y una responsabilidad compartida.**

ASTANA 2018

Conferencia Mundial sobre Atención Primaria de Salud

25-26 de octubre de 2018
Astana, Kazajistán

Salud para todos y por todos:
renovando el compromiso con la Atención Primaria de Salud



- Reafirma el legado de Alma-Ata.
- Coloca la APS en el centro de los sistemas de salud sostenibles.
- Promueve la equidad, la solidaridad y la participación.
- Aborda los desafíos del siglo XXI.
- Compromiso político y financiero para la APS.

> **Desde Alma-Ata hasta Astana: el mismo compromiso, nuevos desafíos, la misma visión.**

CONTEXTO GENERAL



PLAN DE ACCIÓN ALMA ATA

Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud, Alma-Ata, URSS,
6-12 de septiembre de 1978

> La Atención Primaria de Salud (APS) es clave para alcanzar "Salud para Todos" mediante la equidad, la participación y la acción intersectorial.

8 PUNTOS QUE SE TRADUCEN EN 8 ACCIONES CONCRETAS

1. **EDUCACIÓN**
   Promover la educación para la salud y mejorar la alfabetización.

2. **CUIDADO MATERNO-INFANTIL**
   Mejorar la salud de las madres y los niños, incluyendo la planificación familiar.

3. **ALIMENTACIÓN**
   Garantizar una alimentación adecuada y segura para todos.

4. **AGUA POTABLE**
   Asegurar el acceso a agua potable en cantidad y calidad suficientes.

5. **INMUNIZACIÓN**
   Desarrollar programas de inmunización para proteger a la población.

6. **PREVENCIÓN Y CONTROL DE ENFERMEDADES**
   Promover la prevención y el control de las enfermedades endémicas y epidémicas.

7. **TRATAMIENTO**
   Garantizar el acceso a tratamiento adecuado para las enfermedades comunes.

8. **MEDICAMENTOS ESENCIALES**
   Asegurar la disponibilidad de medicamentos esenciales, seguros y a precios accesibles.

SALUD MENTAL *(se incluyó posteriormente)*

Promover la salud mental y el bienestar emocional como parte integral de la atención primaria de salud.

CONTEXTO GENERAL

Atención Primaria de Salud

La base para lograr
Salud para Todos



Visión amplia del proceso Salud-enfermedad
Comprende la salud como un proceso integral que abarca aspectos físicos, mentales y sociales, y sus determinantes.

Hace énfasis que la salud no depende del hospital (hospitalicéntrico)
La salud se construye en la comunidad, con acciones de promoción, prevención y participación social.

Tiene una visión antropocéntrica
Coloca a las personas y comunidades en el centro, respetando su dignidad, cultura y contexto.

Rescata la Salud como un derecho
Reconoce el derecho de todas las personas al más alto nivel posible de salud.

Aplica un conjunto económico + social + cultural de salud
Aborda la salud desde un enfoque intersectorial que integra recursos, políticas y participación de todos los sectores.

La Atención Primaria de Salud es la estrategia clave para alcanzar la equidad, la solidaridad y el bienestar de nuestras comunidades.

CONTEXTO GENERAL



Es a la vez un **reflejo** y una **consecuencia** de las **condiciones económicas** y de las **características socioculturales y políticas** del país y de sus comunidades.



Se basa en la aplicación de los resultados pertinentes de las **investigaciones sociales, biomédicas** y sobre **servicios de salud** y en la **experiencia acumulada** en materia de salud pública.



Se orienta hacia los **principales problemas de salud de la comunidad.**



Presta los servicios de **promoción, prevención, tratamiento** y **rehabilitación** necesarios para resolver esos problemas.

CONTEXTO GENERAL

Comprende, cuando menos, las siguientes actividades



1. La educación sobre los principales problemas de salud y sobre los métodos de prevención y de lucha correspondientes.
2. La promoción del suministro de alimentos y de una nutrición apropiada.
3. Un abastecimiento adecuado de agua potable y saneamiento básico.
4. La asistencia maternoinfantil, con inclusión de la planificación de la familia.
5. La inmunización contra las principales enfermedades infecciosas.
6. La prevención y lucha contra las enfermedades endémicas locales.
7. El tratamiento apropiado de las enfermedades y traumatismos comunes.
8. El suministro de medicamentos esenciales.

Estas actividades constituyen la base para mejorar la salud y el bienestar de las personas y promover comunidades más saludables y equitativas.

CONTEXTO GENERAL
CONTINUACIÓN

Comprende, cuando menos, las siguientes actividades



1. La **educación** sobre los principales problemas de salud y sobre los métodos de prevención y de lucha correspondientes.
2. La **promoción** del suministro de alimentos y de una nutrición apropiada.
3. Un abastecimiento adecuado de **agua potable y saneamiento básico**.
4. La **asistencia maternoinfantil**, con inclusión de la planificación de la familia.
5. La **inmunización** contra las principales enfermedades infecciosas.
6. La **prevención y lucha** contra las enfermedades endémicas locales.
7. El **tratamiento** apropiado de las enfermedades y traumatismos comunes.
8. El **suministro** de medicamentos esenciales.

Estas actividades constituyen la base para mejorar la salud y el bienestar de las personas y promover comunidades más saludables y equitativas.

CONTEXTO GENERAL

Atención Primaria de Salud en el Sistema Nacional de Salud

APS PRIMITIVA — 1980

- Prestación de **servicios mínimos** de baja complejidad.
- **Promotoras rurales** y personal auxiliar de salud.
- Objetivo: **ampliar la cobertura** del sistema de salud a grupos prioritarios de la población.



APS SELECTIVA Y ATENCIÓN DE PRIMER NIVEL — 1983

- Año **1983**.
- Impulsada por el **Banco Mundial** y la **UNICEF**.
- Plan Nacional para la **Supervivencia de la Infancia** a mediados de los años 80s.
- Implementada en el marco de las políticas económicas de **ajuste estructural**.



Ambos enfoques buscan acercar los servicios de salud a la población, priorizando la prevención, la equidad y el bienestar de las comunidades.

CONTEXTO GENERAL

Atención Primaria de Salud en el Sistema Nacional de Salud



Sistemas Locales de Salud (SILOS) y Ley 10 de 1990

1988

Reforma de los sistemas de salud en los países en desarrollo.

Descentralización del Estado.

Objetivos:

- Mejorar la **articulación** de la atención de las personas.
- Acción **intersectorial** por la salud y la participación social.
- Estructurar la **red local de servicios** en la idea de los **distritos de salud.**
- **Planes locales de salud** = Planes de desarrollo económico y social.
- Promoción de la salud y la medicina y **salud familiar y comunitaria.**

Los SILOS y la Ley 10 de 1990 fortalecen la **Atención Primaria de Salud** como estrategia clave para construir sistemas de salud más **equitativos, integrados y centrados en las personas.**

CONTEXTO GENERAL

Atención Primaria de Salud en el SGSSS.

3 ENFOQUES

1 ACCIONES ORIENTADAS AL INDIVIDUO
de predominio biomédico y asistencial

- Bienes **privados** de salud.
- **ADRES** y **UPC**.



2 ACCIONES COLECTIVAS DE SALUD PÚBLICA

- Plan de Intervenciones Colectivas – **PIC**.
- No relaciones de mercado – **Recursos fiscales**.
- Dirigidos, administrados y prestados por el **Estado**.



3 ACCIÓN INTERCULTURAL DESDE LOS PUEBLOS ORIGINARIOS

- Fortalecer los sistemas de salud **indígenas** o **tradicionales** en complementariedad con el sistema de salud de Colombia.



Estos tres enfoques se complementan para garantizar el **derecho a la salud**, la **equidad**, **la participación social y el reconocimiento de la diversidad cultural**.

GRACIAS